

¿Qué es Jametz?



Jametz: Es toda sustancia fermentada, procedente de los cinco cereales principales: Trigo, cebada, espelta, avena y centeno. La fermentación se produce al contacto del agua con estos cereales, al cabo de dieciocho minutos en condiciones normales.

Kitniot: La costumbre ashkenazí es abstenerse de consumir legumbres durante Pesaj. Las Kitniot más conocidas: Arroz, maíz, porotos (frijoles), habas, soja, judías (ejote), garbanzos, guisantes (chícharos), lentejas, cacahuetes, maní, mostaza, y semillas de la amapola. No obstante, está permitido poseerlas en la casa, siempre que estén guardadas, y no a la vista.

La prohibición de Jametz en la Torá



שבעת ימים מצות תאכלו אך ביום הראשון תשביתו שאר מבתיכם, כי כל אכל חמץ ונכרתה הנפש ההוא מישראל מיום הראשון עד יום השבעי. (שמות, יב:טו)

מצות יאכל את שבעת הימים, ולא יראה לך חמץ ולא יראה לך שאר בכל גבלך. (שמות, יג:ז)

Durante siete días comeréis matzot, pero el día anterior (al primero de los siete días) anularéis la levadura de vuestros hogares; pues todo el que coma alimentos leudados, esa alma será cortada de Israel, desde el primer día hasta el séptimo día. (Shemot, 12:15)

Se comerá matzot durante siete días; no se verá en tu posesión alimentos leudados, ni levadura, en todos tus límites. (Shemot, 13:7)



- 1) Señala en los versículos las dos prohibiciones de la Torá respecto al Jametz en Pesaj. Escribe éstas prohibiciones con tus palabras. _____
- 2) ¿Conoces algún otro alimento al cuál se aplican las mismas prohibiciones? _____
- 3) ¿Por qué, en tu opinión, la Torá es tan rigurosa con el Jametz?

¿Qué simboliza el Jametz?



חז"ל מורים שאור וחמץ על התכונות הרעות שבנפש. (עקדה)

דהכי איהו יצר הרע בבר נש כחמיר בעיסה, עאל במעוי דבר נש זעיר זעיר, ולבתר אסגי ביה, עד דכל גופא אתערב בהדיה ... (זהר)

Nuestros sabios enseñan que el Jametz representa los rasgos negativos del alma/personalidad. (Akedá)

Así el Yetzer Hará es como la levadura en la masa (Jametz), que entra en el cuerpo de la persona poco a poco para luego inflarse hasta que todo el cuerpo se impregna de ella. (Zohar)



לפי שהשאור מגביה עצמו ... לרמוז כי תועבת ה' כל גבה לב. (ספר החינוך)

La levadura se "infla" ... simbolizando que "D'os aborrece todo aquel que es arrogante" (Sefer Hajinuj)

החמצה □ תהליך כימיקלי הגורם לתפיחת הבצק; החטאת מטרה, חוסר ניצול הזדמנות.



Jametz en hebreo es el resultado de un proceso de “Hajmatza” que significa “fermentación”. Otro significado de “Hajmatza” es dejar pasar una oportunidad.

Aparentemente no hay diferencia alguna entre Jametz y Matzá. Ambos están hechos de las mismas materias primas (harina y agua). La única diferencia entre ellos es el tiempo. Se nos detenemos un instante de más en la preparación de la Matzá ésta fermenta y se hace Jametz.

Esta es una lección para la vida. Rabi Najman de Breslev enseña que no siempre tenemos el valor de saltar de una condición segura hacia al desconocido. La Matzá nos enseña que cuando se nos presenta una oportunidad, hay que aprovecharla antes que “fermente”.

Después de la décima plaga, cuando Paró anunció (no por primera vez) que los judíos están libres para irse de Egipto, Moshe y Am Israel tuvieron que salir deprisa, sin titubear para no darle tiempo a Paró que cambie otra vez de opinión. Am Israel salió con mucha prisa y realmente cuando Paró se arrepintió, ya estaban fuera de Egipto. Caso hubiéramos titubeado, hubiéramos perdido la libertad.

Años después, se reunió la Asamblea temporal del pueblo (gobierno del Ishuv antes de la proclamación de independencia de Israel) en el 3 de Yiar de 5748 (1948) para decidir si proclamar o no la independencia de Israel dentro de dos días a la fecha que los ingleses dejen el país. En la votación las opiniones estaban equilibradas, el voto de David ben Gurion era el decisivo. En todo el país ya empezaron conflicto y ataques de los árabes, no había tiempo para deliberar, para esperar, dudar, Ben Gurion decidió hacer lo más atrevido de todo y votó por declarar la fundación del Estado de Israel. ¿Quién sabe qué hubiera pasado si Ben Gurion hubiera esperado un o dos días más? ¿Qué pasaría si el hubiera decidido no decidir? ¿Acaso seríamos hoy un pueblo libre en su tierra ancestral? (Hagada Israelit)



Según las fuentes que estudiaste, ¿qué simboliza el Jametz?

1- _____ 2- _____ 3- _____

La Torá nos ordena eliminar todo tipo de Jametz antes de Pesaj: “pero el día anterior (a Pesaj) anularéis la levadura de vuestros hogares (Shemot, 12:15)”. De todos los simbolismos del Jametz que estudiaste, ¿cuál consideras más importante “eliminar”? ¿Por qué?

¿Cuál “Jametz” quieres eliminar de tu personalidad?

¿Cómo piensas hacerlo?

